

241L31170

## SOMMER: Hatha-Yoga "von Mann zu Mann" zum Kennenlernen

Beginn	Dienstag, 30.07.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	36,00 €
Dauer	3 Termine
Kursleitung	Thorsten Koglin
Informationen	Bitte mitbringen: warme Socken, Decke, Iso-/Yogamatte.
Kursort	vhs-Z.TanzRaum 1.OG., Ringstraße 1, 69168 Wiesloch

Dieser Sommerkurs bietet angepasste leichte Yoga-Übungen für Anfänger in Rücken- / Bauchlage und im Stehen, kombiniert mit Atem-Übungen. Sie fördern die Balance zwischen Körper und Geist und schulen die eigene Körperwahrnehmung. Für alle Männer, die Yoga kennenlernen möchten.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.07.2024	18:30 - 20:00 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, TanzRaum, 1.OG, Ringstr. 1
06.08.2024	18:30 - 20:00 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, TanzRaum, 1.OG, Ringstr. 1
13.08.2024	18:30 - 20:00 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, TanzRaum, 1.OG, Ringstr. 1

[Kurs-Details online ansehen](#)

vhs Südliche Bergstraße e.V.  
Ringstr. 1  
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0  
E-Mail: [info@vhs-sb.de](mailto:info@vhs-sb.de)  
Internet: [www.vhs-sb.de](http://www.vhs-sb.de)

Impressum: [www.vhs-sb.de/impressum](http://www.vhs-sb.de/impressum)  
Datenschutz: [www.vhs-sb.de/datenschutz](http://www.vhs-sb.de/datenschutz)  
AGB: [www.vhs-sb.de/agb](http://www.vhs-sb.de/agb)