

241L51698

Ä: SOMMER: Outdoor: Bewegung und Fitness

Beginn	Mittwoch, 24.07.2024, 09:00 - 10:00 Uhr
Kursgebühr	19,00 €
Dauer	4 Termine
Kursleitung	Kerstin Kutscher-Wolf
Informationen	Bitte mitbringen: an das Wetter angepasste Kleidung, geeignete Sportschuhe sowie Sonnenschutz, Mütze, Getränk nach Bedarf.
Kursort	Trimm-Dich-Pfad, Wingertstr./Waldstr., 69207 Sandhausen

Lust auf Fitness an der frischen Luft? Bewegung in der Natur ist gesund für Körper und Geist. Mit Walken, Kräftigungsübungen für den ganzen Körper und Dehnung erwartet Sie ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.07.2024	09:00 - 10:00 Uhr	Sandhausen, Treffpunkt: Parkpl. am Trimm-Dich-Pfad, Ende Waldstr.
31.07.2024	09:00 - 10:00 Uhr	Sandhausen, Treffpunkt: Parkpl. am Trimm-Dich-Pfad, Ende Waldstr.
07.08.2024	09:00 - 10:00 Uhr	Sandhausen, Treffpunkt: Parkpl. am Trimm-Dich-Pfad, Ende Waldstr.
14.08.2024	09:00 - 10:00 Uhr	Sandhausen, Treffpunkt: Parkpl. am Trimm-Dich-Pfad, Ende Waldstr.

[Kurs-Details online ansehen](#)

vhs Südliche Bergstraße e.V.
Ringstr. 1
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0
E-Mail: info@vhs-sb.de
Internet: www.vhs-sb.de

Impressum: www.vhs-sb.de/impressum
Datenschutz: www.vhs-sb.de/datenschutz
AGB: www.vhs-sb.de/agb