

242A22910

Denkspaziergang - in Kopf und Körper fit

Beginn	Donnerstag, 19.09.2024, 15:00 - 16:15 Uhr
Kursgebühr	73,50 €
Dauer	8 Termine
Kursleitung	Karin Hildenbrand
Informationen	Hinweis zum Treffpunkt: Wir treffen uns am Beginn der Abzweigung "Laufstrecke Dämmelwald Parkstrasse" (so ist es in Google Maps eingetragen). Unser Treffpunkt liegt neben dem Fußballplatz (Nicht die Abzweigung gegenüber der Eishalle nehmen!!!!)
Kursort	, ,

Angebot der vhs ab 60

Bewegung steigert die geistige Leistungsfähigkeit. Darüber hinaus werden in der freien Natur die Sinne geweckt und das Gehirn dadurch stimuliert und aktiviert. In diesem Kurs werden Körper und Geist gleichermaßen herausgefordert. Die Kursleiterin leitet vielfältige Übungen aus dem Gedächtnistraining an, die es während des Gehens zu lösen gilt.

Wir gehen in gemäßigtem Tempo!

Hinweis zum Treffpunkt: Wir treffen uns am Beginn der Abzweigung "Laufstrecke Dämmelwald Parkstraße" (so ist es in Google Maps eingetragen). Unser Treffpunkt liegt neben dem Fußballplatz (Nicht die Abzweigung gegenüber der Eishalle nehmen!!!!)

Ein Einstieg in diesen Kurs ist auch für Anfänger*innen jederzeit möglich.

Frau Jurkewitz berät Sie gerne: Tel. 06222/929623

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.09.2024	15:00 - 16:15 Uhr	Wiesloch, Treffpunkt: Dämmelwald, Eingang Parkstraße/Hartplatz
10.10.2024	15:00 - 16:15 Uhr	Wiesloch, Treffpunkt: Dämmelwald, Eingang Parkstraße/Hartplatz
17.10.2024	15:00 - 16:15 Uhr	Wiesloch, Treffpunkt: Dämmelwald, Eingang Parkstraße/Hartplatz
24.10.2024	15:00 - 16:15 Uhr	Wiesloch, Treffpunkt: Dämmelwald, Eingang Parkstraße/Hartplatz
07.11.2024	15:00 - 16:15 Uhr	Wiesloch, Treffpunkt: Dämmelwald, Eingang Parkstraße/Hartplatz
14.11.2024	15:00 - 16:15 Uhr	Wiesloch, Treffpunkt: Dämmelwald, Eingang Parkstraße/Hartplatz
21.11.2024	15:00 - 16:15 Uhr	Wiesloch, Treffpunkt: Dämmelwald, Eingang Parkstraße/Hartplatz
28.11.2024	15:00 - 16:15 Uhr	Wiesloch, Treffpunkt: Dämmelwald, Eingang Parkstraße/Hartplatz

[Kurs-Details online ansehen](#)

vhs Südliche Bergstraße e.V.
Ringstr. 1
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0
E-Mail: info@vhs-sb.de

Internet: www.vhs-sb.de

Impressum: www.vhs-sb.de/impressum

Datenschutz: www.vhs-sb.de/datenschutz

AGB: www.vhs-sb.de/agb