

242L20153

Autogenes Training nach Johannes Heinrich Schultz

Beginn	Dienstag, 08.10.2024, 17:15 - 18:15 Uhr
Kursgebühr	22,00 €
Dauer	3 Termine
Kursleitung	Tanja Tropf
Informationen	Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke sowie ein kleines Kissen.
Kursort	, Rauenbergerstr. 4, 69234 Dielheim

Autogenes Training nach Johannes Heinrich Schultz

Erlernen Sie ein Entspannungsverfahren mit dem Sie durch Selbstbeeinflussung in einen Zustand tiefer Ruhe gelangen. Stresssymptome werden abgebaut. Der Körper findet zu mehr Ausgeglichenheit und Wohlbefinden. Sie gehen gestärkter und gelassener durch den Alltag.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, eine Decke, sowie ein kleines Kissen.

(Kursort ist nicht barrierefrei)

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.10.2024	17:15 - 18:15 Uhr	Dielheim, Rathaus-Nebengebäude DG, Rauenbergerstr. 4
15.10.2024	17:15 - 18:15 Uhr	Dielheim, Rathaus-Nebengebäude DG, Rauenbergerstr. 4
22.10.2024	17:15 - 18:15 Uhr	Dielheim, Rathaus-Nebengebäude DG, Rauenbergerstr. 4

[Kurs-Details online ansehen](#)

vhs Südliche Bergstraße e.V.
Ringstr. 1
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0
E-Mail: info@vhs-sb.de
Internet: www.vhs-sb.de

Impressum: www.vhs-sb.de/impressum
Datenschutz: www.vhs-sb.de/datenschutz
AGB: www.vhs-sb.de/agb