

242L23623

## Waldbaden - Naturverbundenheit neu spüren

Beginn	Samstag, 12.10.2024, 10:00 - 12:00 Uhr
Kursgebühr	12,50 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Birgit Schneidewind
Informationen	Bitte mitbringen: eine Tasse und evtl. ein Sitzkissen
Kursort	, ,

Farben haben eine Wirkung auf den Menschen, genauso wie die Natur. Begibt man sich im Wald auf eine bewusste Entdeckungstour der Farben, entdeckt man noch viel mehr. In diesem Kurs erfahren die Teilnehmer, mit welcher Farbenvielfalt der Wald den Menschen einfängt. Eine geführte Sinnesreise mit Achtsamkeitsübungen lässt die Gedanken ruhen. Entspannung pur für Körper Geist und Seele.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.10.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Diellheim, Treffpunkt: Schützenhaus, Zum Schützenhaus

[Kurs-Details online ansehen](#)

vhs Südliche Bergstraße e.V.  
Ringstr. 1  
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0  
E-Mail: [info@vhs-sb.de](mailto:info@vhs-sb.de)  
Internet: [www.vhs-sb.de](http://www.vhs-sb.de)

Impressum: [www.vhs-sb.de/impressum](http://www.vhs-sb.de/impressum)  
Datenschutz: [www.vhs-sb.de/datenschutz](http://www.vhs-sb.de/datenschutz)  
AGB: [www.vhs-sb.de/agb](http://www.vhs-sb.de/agb)