

242L36338

## Gute Vorsätze: Gesundheits-Qigong

Beginn	Mittwoch, 15.01.2025, 19:00 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	40,50 €
Dauer	5 Termine
Kursleitung	Ute Bauer
Informationen	Bitte beachten Sie: Am 22.1. findet kein Kurs statt. Bitte mitbringen: Schuhe mit flacher Sohle oder warme Socken.
Kursort	Schulzentrum, Albert-Schweitzer-Str.5, 69207 Sandhausen

Qigong ist eine Säule der traditionellen chinesischen Medizin. Qigong hat nachweislich einen fördernden Einfluss auf unseren Bewegungsapparat, unser Herz-Kreislauf-System, unser Immunsystem und auf unsere Psyche. Das Gesundheits-Qigong wird von Wissenschaftlern entwickelt und umfasst aktuell mehr als 9 Formen. Diese Formen des Gesundheit-Qigongs ist aufgrund der variierenden Inhalte und der eleganten, leicht erlernbaren Bewegungsabläufe sehr beliebt und insbesondere für Fortgeschrittene geeignet.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.01.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Sandhausen, Friedrich-Ebert-Werkrealschule, Albert-Schw.-Str. 5
29.01.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Sandhausen, Friedrich-Ebert-Werkrealschule, Albert-Schw.-Str. 5
05.02.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Sandhausen, Friedrich-Ebert-Werkrealschule, Albert-Schw.-Str. 5
12.02.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Sandhausen, Friedrich-Ebert-Werkrealschule, Albert-Schw.-Str. 5
19.02.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Sandhausen, Friedrich-Ebert-Werkrealschule, Albert-Schw.-Str. 5

[Kurs-Details online ansehen](#)

vhs Südliche Bergstraße e.V.  
Ringstr. 1  
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0  
E-Mail: [info@vhs-sb.de](mailto:info@vhs-sb.de)  
Internet: [www.vhs-sb.de](http://www.vhs-sb.de)

Impressum: [www.vhs-sb.de/impressum](http://www.vhs-sb.de/impressum)  
Datenschutz: [www.vhs-sb.de/datenschutz](http://www.vhs-sb.de/datenschutz)  
AGB: [www.vhs-sb.de/agb](http://www.vhs-sb.de/agb)