

242L52540

Zumba®Fitness mit Nicole

Beginn	Dienstag, 17.09.2024, 19:45 - 20:45 Uhr
Kursgebühr	108,00 €
Dauer	18 Termine
Kursleitung	Nicole Labus
Informationen	Bitte mitbringen: Handtuch und Sportschuhe, die keine schwarzen Streifen machen.
Kursort	Wsl-Schillersch-Gym.halle NEU!, Schillerstraße 2, 69168 Wiesloch

Zumba®Fitness ist einTanz- und Fitnessprogramm zu exotischen Klängen wie Salsa, Merengue und Cumbia sowie Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Mit rhythmischen Bewegungen trainieren Sie Ihre Bauchmuskeln, Arm- und Oberschenkelmuskulatur und verbessern die Kondition. Durch das Erlernen unterschiedlichster Choreografien verbessern Sie Ihre Koordination und stärken gleichzeitig Ihre Merkfähigkeit.

Die Zumba®Fitness Kurse sind für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet, da die Schrittfolgen individuell angepasst werden können.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.09.2024	19:45 - 20:45 Uhr	Wiesloch, Schiller-Grundschule, Gymnastikhalle, Schillerstr. 2
24.09.2024	19:45 - 20:45 Uhr	Wiesloch, Schiller-Grundschule, Gymnastikhalle, Schillerstr. 2
01.10.2024	19:45 - 20:45 Uhr	Wiesloch, Schiller-Grundschule, Gymnastikhalle, Schillerstr. 2
08.10.2024	19:45 - 20:45 Uhr	Wiesloch, Schiller-Grundschule, Gymnastikhalle, Schillerstr. 2
15.10.2024	19:45 - 20:45 Uhr	Wiesloch, Schiller-Grundschule, Gymnastikhalle, Schillerstr. 2
22.10.2024	19:45 - 20:45 Uhr	Wiesloch, Schiller-Grundschule, Gymnastikhalle, Schillerstr. 2
05.11.2024	19:45 - 20:45 Uhr	Wiesloch, Schiller-Grundschule, Gymnastikhalle, Schillerstr. 2
12.11.2024	19:45 - 20:45 Uhr	Wiesloch, Schiller-Grundschule, Gymnastikhalle, Schillerstr. 2
19.11.2024	19:45 - 20:45 Uhr	Wiesloch, Schiller-Grundschule, Gymnastikhalle, Schillerstr. 2
26.11.2024	19:45 - 20:45 Uhr	Wiesloch, Schiller-Grundschule, Gymnastikhalle, Schillerstr. 2
03.12.2024	19:45 - 20:45 Uhr	Wiesloch, Schiller-Grundschule, Gymnastikhalle, Schillerstr. 2
10.12.2024	19:45 - 20:45 Uhr	Wiesloch, Schiller-Grundschule, Gymnastikhalle, Schillerstr. 2
17.12.2024	19:45 - 20:45 Uhr	Wiesloch, Schiller-Grundschule, Gymnastikhalle, Schillerstr. 2
07.01.2025	19:45 - 20:45 Uhr	Wiesloch, Schiller-Grundschule, Gymnastikhalle, Schillerstr. 2
14.01.2025	19:45 - 20:45 Uhr	Wiesloch, Schiller-Grundschule, Gymnastikhalle, Schillerstr. 2

21.01.2025	19:45 - 20:45 Uhr	Wiesloch, Schiller-Grundschule, Gymnastikhalle, Schillerstr. 2
28.01.2025	19:45 - 20:45 Uhr	Wiesloch, Schiller-Grundschule, Gymnastikhalle, Schillerstr. 2
04.02.2025	19:45 - 20:45 Uhr	Wiesloch, Schiller-Grundschule, Gymnastikhalle, Schillerstr. 2

[Kurs-Details online ansehen](#)

vhs Südliche Bergstraße e.V.
Ringstr. 1
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0
E-Mail: info@vhs-sb.de
Internet: www.vhs-sb.de

Impressum: www.vhs-sb.de/impressum
Datenschutz: www.vhs-sb.de/datenschutz
AGB: www.vhs-sb.de/agb