

242L52542

Zumba®Fitness mit Julia

Beginn	Donnerstag, 26.09.2024, 18:15 - 19:15 Uhr
Kursgebühr	75,00 €
Dauer	16 Termine
Kursleitung	Julia Binder
Informationen	Bitte mitbringen: Handtuch und Sportschuhe, die keine schwarzen Streifen machen.
Kursort	Wsl._Turnhalle Bai., Schulstr. 1, 69168 Wiesloch

Zumba®Fitness ist ein Tanz- und Fitnessprogramm zu Latino-Rhythmen wie Salsa, Merengue und Cumbia sowie internationalen Beats. Mit rhythmischen Bewegungen trainieren Sie Ihre Bauchmuskeln, Arm- und Oberschenkelmuskulatur und verbessern die Kondition. Durch das Erlernen unterschiedlichster Choreografien verbessern Sie Ihre Koordination und stärken gleichzeitig Ihre Merkfähigkeit.

Die Zumba®Fitness Kurse sind für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet, da die Schrittfolgen individuell angepasst werden können.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.09.2024	18:15 - 19:15 Uhr	Wiesloch, OT Baiertal, Pestalozzischule, Turnhalle, Schulstr. 1
10.10.2024	18:15 - 19:15 Uhr	Wiesloch, OT Baiertal, Pestalozzischule, Turnhalle, Schulstr. 1
17.10.2024	18:15 - 19:15 Uhr	Wiesloch, OT Baiertal, Pestalozzischule, Turnhalle, Schulstr. 1
24.10.2024	18:15 - 19:15 Uhr	Wiesloch, OT Baiertal, Pestalozzischule, Turnhalle, Schulstr. 1
07.11.2024	18:15 - 19:15 Uhr	Wiesloch, OT Baiertal, Pestalozzischule, Turnhalle, Schulstr. 1
14.11.2024	18:15 - 19:15 Uhr	Wiesloch, OT Baiertal, Pestalozzischule, Turnhalle, Schulstr. 1
21.11.2024	18:15 - 19:15 Uhr	Wiesloch, OT Baiertal, Pestalozzischule, Turnhalle, Schulstr. 1
28.11.2024	18:15 - 19:15 Uhr	Wiesloch, OT Baiertal, Pestalozzischule, Turnhalle, Schulstr. 1
05.12.2024	18:15 - 19:15 Uhr	Wiesloch, OT Baiertal, Pestalozzischule, Turnhalle, Schulstr. 1
12.12.2024	18:15 - 19:15 Uhr	Wiesloch, OT Baiertal, Pestalozzischule, Turnhalle, Schulstr. 1
19.12.2024	18:15 - 19:15 Uhr	Wiesloch, OT Baiertal, Pestalozzischule, Turnhalle, Schulstr. 1
09.01.2025	18:15 - 19:15 Uhr	Wiesloch, OT Baiertal, Pestalozzischule, Turnhalle, Schulstr. 1
16.01.2025	18:15 - 19:15 Uhr	Wiesloch, OT Baiertal, Pestalozzischule, Turnhalle, Schulstr. 1
23.01.2025	18:15 - 19:15 Uhr	Wiesloch, OT Baiertal, Pestalozzischule, Turnhalle, Schulstr. 1
30.01.2025	18:15 - 19:15 Uhr	Wiesloch, OT Baiertal, Pestalozzischule, Turnhalle, Schulstr. 1

[Kurs-Details online ansehen](#)

vhs Südliche Bergstraße e.V.
Ringstr. 1
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0

E-Mail: info@vhs-sb.de

Internet: www.vhs-sb.de

Impressum: www.vhs-sb.de/impressum

Datenschutz: www.vhs-sb.de/datenschutz

AGB: www.vhs-sb.de/agb