

242L52664

Zumba®Fitness mit Franziska

Beginn	Dienstag, 17.09.2024, 19:00 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	70,00 €
Dauer	15 Termine
Kursleitung	Franziska Hertel
Informationen	Bitte mitbringen: Handtuch und Sportschuhe, die keine schwarzen Streifen machen.
Kursort	Gymnastikraum UG, Unterer Jagdweg 13, 69254 Malsch

Zumba®Fitness ist einTanz- und Fitnessprogramm zu exotischen Klängen wie Salsa, Merengue und Cumbia sowie Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Mit rhythmischen Bewegungen trainieren Sie Ihre Bauchmuskeln, Arm- und Oberschenkelmuskulatur und verbessern die Kondition. Durch das Erlernen unterschiedlichster Choreografien verbessern Sie Ihre Koordination und stärken gleichzeitig Ihre Merkfähigkeit.

Die Zumba®Fitness Kurse sind für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet, da die Schrittfolgen individuell angepasst werden können.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.09.2024	19:00 - 20:00 Uhr	Malsch, Reblandhalle, Gymnastikraum UG, Unterer Jagdweg 13
24.09.2024	19:00 - 20:00 Uhr	Malsch, Reblandhalle, Gymnastikraum UG, Unterer Jagdweg 13
01.10.2024	19:00 - 20:00 Uhr	Malsch, Reblandhalle, Gymnastikraum UG, Unterer Jagdweg 13
08.10.2024	19:00 - 20:00 Uhr	Malsch, Reblandhalle, Gymnastikraum UG, Unterer Jagdweg 13
15.10.2024	19:00 - 20:00 Uhr	Malsch, Reblandhalle, Gymnastikraum UG, Unterer Jagdweg 13
22.10.2024	19:00 - 20:00 Uhr	Malsch, Reblandhalle, Gymnastikraum UG, Unterer Jagdweg 13
05.11.2024	19:00 - 20:00 Uhr	Malsch, Reblandhalle, Gymnastikraum UG, Unterer Jagdweg 13
12.11.2024	19:00 - 20:00 Uhr	Malsch, Reblandhalle, Gymnastikraum UG, Unterer Jagdweg 13
19.11.2024	19:00 - 20:00 Uhr	Malsch, Reblandhalle, Gymnastikraum UG, Unterer Jagdweg 13
26.11.2024	19:00 - 20:00 Uhr	Malsch, Reblandhalle, Gymnastikraum UG, Unterer Jagdweg 13
10.12.2024	19:00 - 20:00 Uhr	Malsch, Reblandhalle, Gymnastikraum UG, Unterer Jagdweg 13
07.01.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Malsch, Reblandhalle, Gymnastikraum UG, Unterer Jagdweg 13
14.01.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Malsch, Reblandhalle, Gymnastikraum UG, Unterer Jagdweg 13
21.01.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Malsch, Reblandhalle, Gymnastikraum UG, Unterer Jagdweg 13
28.01.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Malsch, Reblandhalle, Gymnastikraum UG, Unterer Jagdweg 13

[Kurs-Details online ansehen](#)

vhs Südliche Bergstraße e.V.
Ringstr. 1
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0
E-Mail: info@vhs-sb.de
Internet: www.vhs-sb.de

Impressum: www.vhs-sb.de/impressum
Datenschutz: www.vhs-sb.de/datenschutz
AGB: www.vhs-sb.de/agb